ČASOPIS PRO RODINY S DĚTMI V INDIVIDUÁLNÍM VZDĚLÁVÁNÍ



**UČIT NEBO NEUČIT?** 

Mám velké štěstí, že vše, čím trávím v současné době svůj čas, dělám ráda:

- Čas strávený s mými dětmi, nejen v rámci domácího vzdělávání, je nejlepší investicí mého života.
- Práce ve vzdělávací sféře jako pedagožka specializující se na práci s rodinami domoškoláků je pro mne srdeční záležitost.
- Být architektkou mě baví proto, že mohu být nápomocná na cestě ke zhmotnění vašich snů o novém domově.

Předávat informace o tom, co vše je ve vzdělávání možné, a zkušenosti, co mi má mnohaletá praxe i zkušené kolegyně poskytly, prostřednictvím webu, konzultací i na osobních setkáních domácích školáků.

A nyní i formou tohoto časopisu.

Stanislava Kratochvilová



stana@ucitneboneucit.cz

### Domoškolák

on-line časopis pro rodiny s dětmi v individuálním vzdělávání www.ucitneboneucit.cz

> grafická úprava časopisu: <u>Julie Rawding</u> korektura textu: Markéta Hamanová

# OBSAH:

- JAK BY MĚLO PROBÍHAT OVĚŘENÍ
   V MATEŘSKÉ ŠKOLE?
- I ZIMA MÁ SVÉ BYLINY ANEB CO MNE NAUČIL BŘEČŤAN?
- OBRÁZKY DO ADVENTNÍHO KALENDÁŘE
- · CO VŠE CHCEME STIHNOUT DO VÁNOC?
- JAK VZNIKLO ČEKÁNÍ NA VÁNOCE ANEB STŘÍPKY Z HISTORIE ADVENTNÍHO KALENDÁŘE
- · TIP NA VÝLET SLOVENSKO SKALICA
- PŘÍBĚH JEDNOHO ADVENTNÍHO KALENDÁŘE
- VÁNOČKA VÁM NA VÁNOČNÍM STOLE NESMÍ CHYBĚT
- TIPY NA KNÍŽKY S VÁNOČNÍM PŘÍBĚHEM
- · VÁNOČNÍ TIPY NA TVOŘENÍ
- JAK NA VAŘENÍ OBĚDŮ
   V KOMUNITNÍ SKUPINĚ?

V časopise jsou použity affiliate odkazy, pokud na takový odkaz kliknete, nic se pro vás jako kupujícího nemění.





### Jak by mělo probíhat ověření v rámci povinného předškolního vzdělávání v mateřské škole?

Autorka článku: Stáňa Kratochvílová

Už je to pár let, co je povinné předškolní vzdělávání ze zákona povinné. Lze ho plnit nejen denní docházkou do mateřské školy, ale je také možnost vzdělávat své dítě doma individuálně a do mateřské školy denně nedocházet. V rámci této možnosti se pak musí zákonný zástupce dítěte dostavit dle zákona společně s dítětem do mateřské školy a to v měsíci listopadu nebo prosinci na tak zvané "ověření".

Jak má tato návštěva vypadat a o co zde vlastně jde?

Zajímavé je, že před pár lety bylo zavedeno povinné předškolní vzdělávání, ovšem jak má vypadat samotné "ověření" dětí v individuálním vzdělávání nebylo nikde příliš ustanoveno. Zmíněno bylo pouze velmi vágně v rámci samotného zákona, podrobnější metodický pokyn nebo doporučení žádné. Mnoho rodičů i škol si na toto stěžovalo. Rodiče často ve školkách čekaly nemilé chvíle, kdy pedagogové, kteří nevěděli, jaký zvolit postup, místo selského rozumu a přátelské diskuze volili zkoušení jako na základní škole :/ A proto, pokud se chystáte na ověření, pamatujte že:

## Ověření NENÍ přezkoušení!

Již v době zavedení povinného předškolního vzdělávání v MŠ a na základě zkušeností s institutem domácí školy na ZŠ, jsem na webu Učit nebo neučit psala v samotných začátcích, jak by ověření dle selského rozumu mělo vypadat. Pár bodů, které je dobré si pohlídat, vám sem teď napíši. (Odkaz na celý článek z webu najdete níže)

#### 1 - Termín ověření

Termín ověření je dobré si jako rodič ohlídat. Dle zákona probíhá jednou za rok a to v měsíci listopadu nebo prosinci daného školního roku. Legislativně správně by měl být již na počátku školního roku uveden termín ověření ve školním řádu MŠ. Nemusí být ale zapsán přesně, ale například ve tvaru: "Ověření proběhne v měsíci listopadu v termínu dle dohody se zákonným zástupcem." nebo "Ověření bude probíhat v týdnu 21. - 25. 11. 2022. Konkrétní den a hodinu obdrží zákonný zástupce do konce měsíce října." a podobně.

Pokud jste ve školním řádu MŠ informaci nenašli nebo jí nerozumíte, ptejte se ve vaší MŠ. Ano, jsou rodiče, kteří se v tomto směru neaktivují a doufají, že se ověření ani nebudou muset se svým dítětem zúčastnit, protože se na ně "zapomene". V tomto směru bych ale byla velmi opatrná. At je to jak je to, za vzdělávání dítěte máte zodpovědnost vy, jako zákonní zástupci. A pokud by došlo na lámání chleba, budete se za to muset následně zodpovídat.

### 2 - Mám být na ověření s dítětem?

Tak to je čistě na vás :) přestože vám mohou v některých školách tvrdit opak. Z hlediska základních práv dítěte nemůže nikdo po zákonném zástupci chtít, aby byl od svého potomka oddělen, tedy co si vyjednáte, to budete mít :)

Osobně zastávám názor, že účast zákonného zástupce na ověření je nedílnou součástí procesu. Jste to přece vy, kdo za vzdělávání nese zodpovědnost, kdo se mu doma věnuje. A nedílnou součástí ověření by tedy měla být i komunikace s vámi.

#### 3 - Může dítě někdo u ověření "zkoušet"?

Nemůže. Jednoduše ne. Povinné předškolní vzdělávání není povinná školní docházka, nemá dané žádné počty hodin, které je nutné "odchodit" ani povinné výstupy, zjednodušeně řečeno. Proto také nemohlo být legislativně zavedeno "přezkoušení", jako tomu je v případě domácí školy na základních školách. Proto bylo zavedeno "ověření" a ze samotného slova vyplývá, že nejde o zkoušení, ale o to něco "ověřit".



### 4 - Co se přesně ověřuje?

V rámci ověření by MŠ měla v krátkém pohovoru s rodičem a dítětem v MŠ zjistit, zda dítě je vzděláváno a rozvíjeno. MŠ ověřuje, zda vzdělávání probíhá v podnětném prostředí a je ta nejvyšší pravděpodobnost, že dítě bude připraveno dobře na nástup do povinné školní docházky. Zjišťuje se, zda mají rodiče vše, co potřebují, zda je vhodná nějaká pomoc, podpora nebo doporučení.

### A co když návštěva školky bude probíhat nějak nečekaně?

Pár let po zavedení povinného předškolního vzdělávání vydalo ministerstvo školství doporučení, jak by mělo ověření probíhat. Měla jsem tenkrát radost, protože pokyn je hezky vytvořený, jednoduchý a prakticky doporučuje to, na co jsme s kolegyněmi upozorňovaly od samotného zavedení povinného předškolního vzdělávání. Krátká návštěva MŠ, dítě přinese nějakou svoji práci k pochlubení, pedagog se s dítětem a rodičem seznámí a pohovoří o tom, jak se daří a zda něco potřebují. Návštěva kolem 30 minut :) Pokud máte chuť, zadejte si do Google vyhledávače *MŠMT a Povinné předškolní vzdělávání* a určitě to najdete.

V případě, že se najde MŠ, která ještě toto nepochopila a situace se otočí nepříliš vhodným směrem, je potřeba vědět, že individuální vzdělávání vám nemůže být zrušeno, pouze v případě, že se k tomuto ověření nedostavíte. Nejsou žádné povinné výstupy, čas, který tam máte strávit, výkony, které musíte podat. Pokud jste se tedy dostavili a dojde k neřešitelné situaci a bude v zájmu dítěte schůzku ukončit, můžete tak učinit. Je ale více než vhodné mít nějaký dokument, zápis, kterým doložíte, že jste splnili svou zákonnou povinnost a k ověření jste se s dítětem dostavili. Více o zápisu z ověření píši v článku Zápis z ověření - jak má vypadat. Odkaz na článek z webu najdete níže.

Článek - <u>Ověření není přezkoušení</u>

Článek - Zápis z ověření - jak má vypadat?

### Přeji vám pohodový předškolní rok! Stáňa Kratochvílová

PS: Domluvte si se mnou<u>individuální konzultaci</u> s tématem vzdělávání

Soukromá skupina na Facebooku

<u>Učit nebo neučit | Domácí škola a jiné alternativy</u>

# OSOBNÍ SETKÁNÍ ONLINE KONZULTACE

### CO VÁM MOHU ZE SVÉ PRAXE PŘEDAT?



Osobní zkušenost se vzděláváním svých 4 dětí



pegagogickou zkušenost se stovkami rodin, které provázím domácím vzděláváním



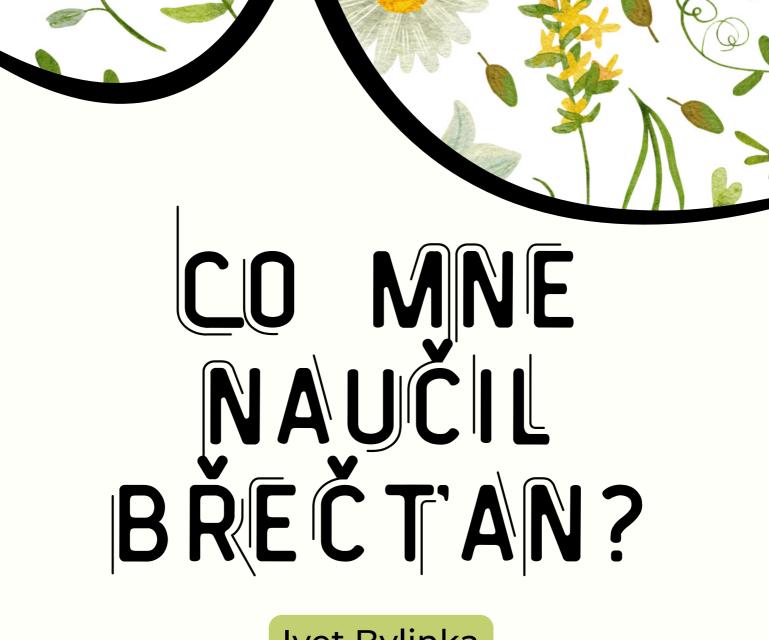
Díky vám a vám podobným konečně vím, že vše má řešení, že všude vedou cesty, že existují i lidé, kteří díky svým zkušenostem a empatii rozumí víc, než rádoby odborníci v PPP a SPC, kde neposuzují individuálně podle povahy, potřeb, zájmu dítěte, ale soudí podle tabulek, což je za mě hooodně špatně.

### **OBJEDNAT KONZULTACI**

Mila Stano, moc dekuji za info i rady.
Probereme to jeste s manzelem a pripadne
bych se Vam jeste ozvala, kdybychom
potrebovali upichnout na nejakou skolu, jestli
je to tedy mozne. Pekny vecer TH

Jste skvělá a přesně toto jsem potřebovala slyšet. Odborníka, který nedává nálepky.

Neznám vás,ale mám pocit že školství a školní instituce by měly být o takových odbornících jak jste vy,empaticti,chápavý a ne o těch ve většině případů loutkách,které svými nálepkami dělají těžký život spoustě dětem





I zima má své byliny aneb co mne naučil břečťan?

Autorka článku: Ivet Bylinka

Ivet učí svoje děti doma. Bylinky jsou její přítelkyně. Kontakt na Ivet je zde: ivetbylinka@gmail.com



Před pár lety jsem se s rodinou nastěhovala do pronajatého domu. Skoro na samotě, skoro v lese a skoro na nejjižnějším bodě Čech. K domu patřila větší zarostlá zahrada a já se po nastěhování vydala objevovat, co v ní roste. Objevila jsem pár skvostů. Velkou starou šalvěj, jalovec, srdečník a další byliny.

Na konci zahrady v rohu rostl a dodnes roste velmi velký monumentální jasan. Opravdu obrovský strom se širokou korunou. Když jsem k němu přišla, všimla jsem si, že jeho široký kmen obrůstají větve břečťanu, velmi hustě a intenzivně. Břečťan rostl vzhůru po jasanu, v mnoha šlahounech obtáčel kmen a rostl tak vysoko a mohutně, že vytvářel jakoby další větve v koruně. Některé patřily jasanu a některé břečťanu.

Stála jsem pod jasanem a pozorovala břečťan. Dřív jsem s břečťanem jako bylinou víc nepracovala a věděla jsem jen, že přípravky z něj jsou výborné na průdušky a plicní problémy. Teď jsem se na něj ale dívala jako na vetřelce, který přece ohrožuje tenhle nádherný jasan. Vypnula jsem vnímání a zapnula mozek.

Jasan – ohrožení – břečťan – musím mu pomoci.

Ok jasane, tak z tebe musím sundat ty větve, které tě obepínají a pak budeš v bezpečí. Snažila jsem se odtrhnout větve břečťanu z kmene, ale ty tam držely velice pevně. Další úvaha rozumu: Dole u země odřežu břečťan a v koruně postupně odumře a jasan bude zachráněn. Vzala jsem malou pilku a odřezala jednu větev břečťanu z mnoha. Šlo to velmi těžko. Aha, tak tě zachráním až zítra s někým silnějším.

Doma jsem si vzala knihy a začala si číst o břečtanu. Začala jsem se stydět. Druhý den jsem šla na zahradu k břečťanu, který tak láskyplně objímal velký jasan. A dlouho jsem se mu omlouvala. A ještě dlouho potom, když jsem šla kolem, jsem ho pohladila a poděkovala mu.

### Dnes, po mnoha letech, ho stále obdivuji a pozoruji jeho účelnost.

### Takže, na co jsem ohledně břečťanu přišla?

Tento stálezelený popínavý keř se jmenuje břečťan popínavý, latinsky Hedera helix. Je to jedna z mála popínavých rostlin v lesích mírného pásu severní polokoule, naše severní liána. Může růst po zemi, kterou pokrývá nebo šplhá vzhůru po zdech, stromech, skalách, i do 20 metrů. Stačí mu velmi málo světla a roste velmi pomalu až stovky let.

Není pravda, že dusí stromy, jeho kořeny nepronikají do stromu a neberou ze stromu živiny, může mu škodit jen nepřímo: tím, že vyroste moc a bere stromu světlo, nebo při vichřici je pak strom těžší a může prasknout.

Má dva druhy výhonků. Takzvané šplhavé větve, ty vyhání kořínky, které ulpívají na povrchu, po kterém se pne. Tyto větve poznáte podle typických troj až pětilaločnatých tmavě zelených listů. A pak má břečťan takzvané květné větve. Ty neumí šplhat, tvoří se až při dostatečném množství světla, mají srdcovité až kopinaté listy a nesou rozmno-žovací orgány – květenství (květy).







A tohle je jedna ze zajímavosti břečťanu. Kvete až velmi pozdě v podzimu, je to jedna z posledních pochoutek pro hmyz před zimou, když už květů moc není. Někdy kvetoucí břečťan bzučí jak rozkvetlá lípa. A černé bobule se semeny zrají pomalu přes zimu a dozrávají na jaře.

A zase ví, proč to dělá.

Je to potrava pro ptáky v době, kdy ještě kolem mnoho není. Bobule (plody) jsou velmi výživné pro ptáky, ale pro lidi jsou jedovaté. Listy břečťanu se dříve sbíraly jako krmivo pro dobytek.

### Břečťan se užíval a užívá jako léčivá rostlina.

Využívá se hlavně list. Je dobré se poradit, nebo nejdřív nastudovat v knihách užití a dávkování. Malé dávky totiž způsobují dilataci cév a velké dávky zase způsobují zúžení cév a zpomalení tepu. Také proto se raději používá v homeopatii. Jeho účinky jsou široké, od dýchacích problémů, jaterních a žlučových onemocnění, při dně, revmatismu i vyrážkách a tak dále.

Zajímavé je i toto: listy květných větví působí obecně na dolní polovinu těla (slezina, kuří oka...) a listy šplhavých větví působí na horní polovinu a hlavu (nemoci uší, očí, hleny u bronchitidy, záněty vedlejších dutin...).

Břečťan bývá součástí vánočních dekorací. Dříve se používal břečťan a představoval dívku, a k tomu cesmína představovala hocha. Břečťan je tedy ženský protiklad mužské cesmíny.

#### Ale co mne hlavně břečťan naučil...

Jsme učeni, že břečťan je spíše temná rostlina, která ničí fasády domů a dusí stromy. To tak není. Břečťan chrání budovy před vlhkostí, obléká škaredé stěny budov, je důležitým zdrojem potravy pro ptáky a včely, úkrytem pro četné tvory.

Hlavní funkce břečťanu v přírodě je modernímu lidstvu spíše skryta. Není nijak oblíben, zvláště u milovníků stromů a přitom ve skutečnosti břečťan les chrání

### Chrání ho před působením určitých frekvencí, kterými naše technická zařízení neustále bombardují biosféru Země.

Na mnoha místech probíhá množení břečťanu paralelně s nárůstem ekologického zatěžování technickými mikrovlnami. I když břečťan svůj nosný strom nutí do jakési světelné konkurence, která občas může vést k odumírání větví nebo celého stromu, bez břečťanu by možná strom odumřel dříve, nebo by churavěl celý kus lesa.

### Citace z knihy Stromy, Fred Hageneder:

"Byl jsem vždy dojímán pokorou této rostliny. Břečťan se vzdal svého potenciálu velikosti a výstavnosti nebo slavných plodů a nikdy nebude oslavován jako dub nebo jabloň.

Všechny tyto možnosti odmítl, aby vytvořil flexibilitu a přizpůsobivost, a tak může překrývat i to, co je mrtvé a ošklivé (jako ruiny nebo haldy) nebo co potřebuje ochranu. Je jako dobré a skromné dítě v pohádkách a dělá vždy to, co právě musí být uděláno. Stejně jako Popelka vykonává špinavou práci, zatímco ostatní se pěkně oblečou.

Břečťanové děvče je pravou dcerou Gaie, ducha země, je její tajnou a posvátnou korunou."

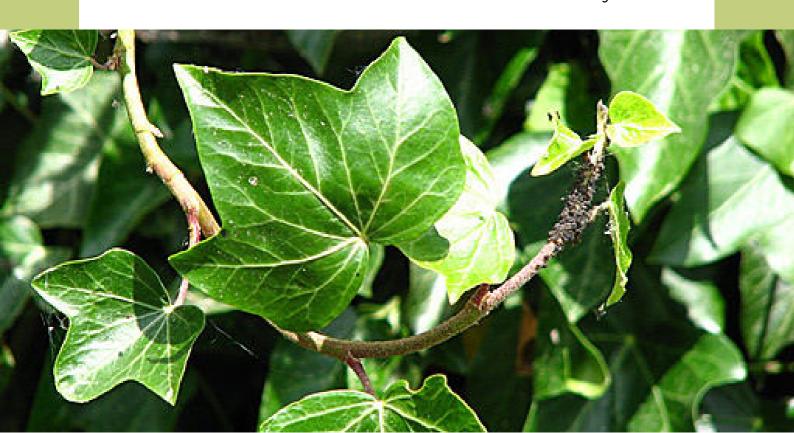
Břečťane, nádechu zlata, šperku nevěsty.

Vykonávej svá díla v tichu, aniž bys kdy ukázal pýchu.

Z hlubokého srdce země vyšli své šplhavce k nebi. Pokora je tím, co teprve činí život úplným.

A to mne naučil břečťan.

Ivet Bylinka





I letos mám pro vás k dispozici 24 ručně kreslených obrázků k tvorbě adventního kalendáře ZDARMA ke stažení :) Jen v novém grafickém kabátku.

### CO SOUBOR OBSAHUJE?

- Soubor obsahuje 6 A4 listů.
- Na každém listu jsou 4 obrázky.
- Obrázky jsou ručně kreslené, v černobílé variantě.
- Kalendář je vhodný i pro mateřské školy, protože v původní velikosti je dostatečně prostorný a dlouhý.



### OBRÁZKY DO ADVENTNÍHO KALENDÁŘE JAK S NIMI PRACOVAT?

Soubor šesti A4 listů s obrázky vytisknete a rozstříháte na pruhy. Každá A4 jsou 4 adventní obrázky. Široké bílé ornamentální okraje papíru kolem obrázků se odstřihnou a pruhy slepíte pod sebe. Vznikne vám dlouhý obrázkový had, kde největší obrázek, který je určen na Štědrý den, bude nejvýš.

A pak už jen stříháte a stříháte.... a těšíte se na 24. 12.

Další tipy na práci s obrázky i samotné obrázky ke stažení najdete na webu přímo v odkazu níže:

# Chci stáhnout obrázky ZDARMA





# JAK VZNIKLO ČEKÁNÍ NA VÁNOCE?



# STŘÍPKY Z HISTORIE ADVENTNÍHO KALENDÁŘE



První adventní kalendář vznikl v roce 1851.



Nejstarší adventní kalendáře vyobrazovaly vesničky a malá města.



V okénkách na děti čekaly básničky a obrázky z Bible.



První tištěný kalendář se jmenoval V zemi Ježíškově



Autorem prvního tištěného kalendáře byl rakouský tiskař Gerhard Lang.



V zemi Ježíškově si děti odstřihávaly každý den jeden vánoční obrázek a lepily na připravený arch 24 veršů.



V roce 1920 pan Lang začal vyrábět adventní kalendář s otevíracími okénky.



Tento kalendář se jmenoval Ježíškův dům a měl pouze 19 okének. Otevíral se od 6. - 24. prosince a jednalo se o tzv. Mikulášský kalendář.



Po 2. světové válce navázal na tradiční pojetí adventních kalendářů Richard Sellmer, který v roce 1946 započal tisk kalendářů s motivem zasněžené krajiny.



Sellmerova firma vyrábí adventní kalendáře ještě i v dnešní době.



Cukrovinky se do adventních kalendářů začaly dávat až v 50. letech 20. století.



# Rádi byste letos pro své děti vytvořili originální adventní kalendář?

K tomu vám pomůže minikurz Jak si vytvořit originální čísla na adventní kalendář v Canvě

- Ukážu vám 6 způsobů stylů, jak si v Canvě vyrobíte čísla na adventní kalendář. Ukážu vám ty nejjednodušší způsoby, pomocí kterých budete mít svůj návrh hotový za pár minut. Nebudou chybět ale ani ty složitější, které dají vašemu adventnímu kalendáři ten správný šmrnc!
- Je na vás, zda si vytvoříte adventní čísla přesně podle mého návodu a nebo si vyberete pouze jeden z ukázaných způsobů. Samozřejmě si můžete také zvolit vlastní barevnou kombinaci.

Pro více informací klikněte <u>tady</u>.

S kurzem získáte ZDARMA 24 pracovních listů s vánoční tematikou jako bonus.



#### Autorka článku:

### Kristýna Kupková

Jsem vystudovaná speciální pedagožka a Canvu jsem začala používat před mnoha lety k výrobě pracovních listů pro děti.

Díky Canvě jsem začala pronikat do online grafiky a pomáhám klientům aby jejich značka byla originální. Baví mě Canvu školit a to jak děti, tak dospělé. Canvu si nejde nezamilovat a zvládne ji opravdu každý!



### Co chei stihnout do Vánoc?

Předvánoční období je plné očekávání, těšení, tvoření, nakupování, společného pečení a chystání! A do toho ten padající sníh! Abychom vás v předvánočním ruchu podpořili, máme pro vás PDF ke stažení s tipy, co vše je skvělé před Vánoci vyzkoušet

Materiály najdete zde níže v odkazu ke stažení a tisku nebo tiskněte přímo z následujících stránek časopisu.

### CO CHCI STIHNOUT DO VÁNOC



# CO MUSÍS STIHNOUT V (PŘED) VÁNOČNÍM ČASE



Zatancovat si na vánoční Koledu



\_\_\_ Namalovat dopis Ježiškovi



poslat vánoční přání



dát si horkou čokoládu a cukroví



]kouknout se společně na vánoční pohádku



\_\_l ozdobit stromeček



udělat si vánoční fotku s Rodinou



]vyrobit ożdobu Na stromeček



Udělat si večerní procházku za vánočními světýlky



prohlédnout si vánoční knížku

# CO MUSÍS STIHNOUT V (PŘED) VÁNOČNÍM ČASE

Per Selection of the se



Zazpívat si Novou vánoční Koledu



Napsat dopis Ježiškovi



přečíst si společně vánoční A Knížku



\_ upéct a ozdobit pernicky



] Kouknout se společně na vánoční film



poslat vánoční přání



] udělat si večerní procházku za vánočními světýlky

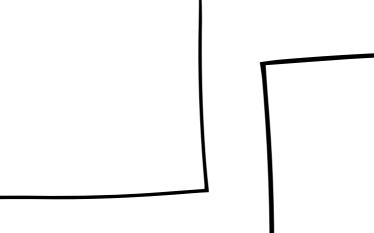


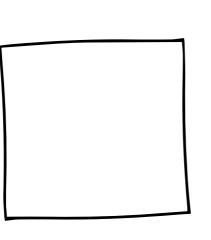
Udělat si bláznivé vánoční selfie

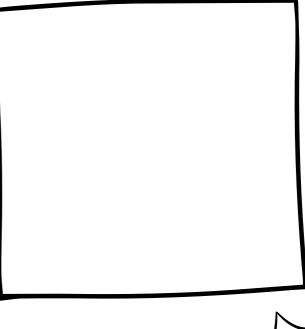


vybrat a ozdobit vánoční stromeček

# CO MUSÍM STIHNOUT V (PŘED)VÁNOČNÍM ČASE

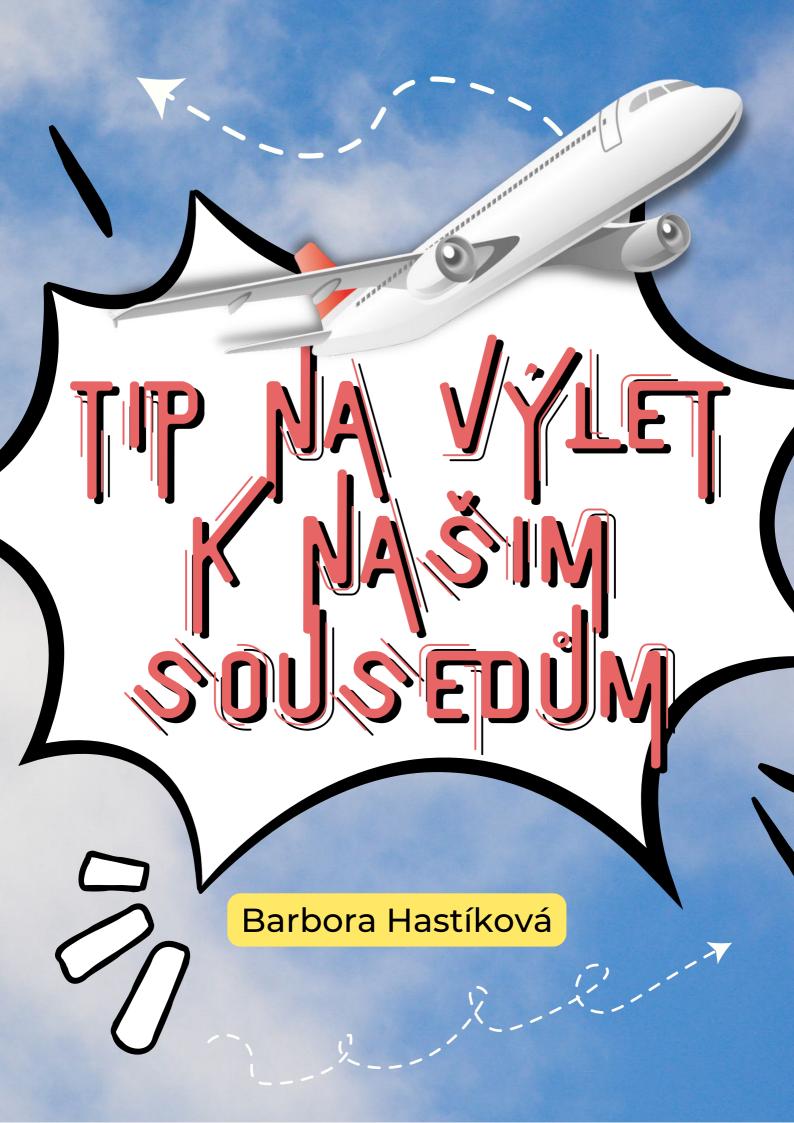






1003dy

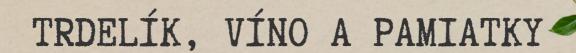






# TIP NA VÝLET SKALICA





Ahoj, volám sa Barbora a s dcérou (I2 rokov) radi cestujeme a spoznávame nové miesta. Avšak dnes by som vám rada predstavila a dala inšpiráciu na výlet do nášho rodného mesta- Skalice.

Skalica sa nachádza na Záhorí, 90 km od Bratislavy, pri hraniciam s Českou Republikou.

Slobodné kráľovské mesto s množstvom nádherných pamiatok, bohatou históriou obklopená vinohradmi a krásnou prírodou.





### NIEČO Z HISTÓRIE MESTA

Prvé písomné zmienky o existencii Skalice pochádzajú z roku I2I7 a I256, kedy sa v dokumentoch spomína ako Zakolcha. 6. októbra I372 jej uhorský kráľ Ľudovít I. udelil výsady slobodného kráľovského mesta.

Už od I. polovice I5. storočia bola Skalica významným strediskom hospodárskeho, kultúrneho a duchovného života. V I7. storočí počtom obyvateľov, domov, ale predovšetkým z ekonomického hľadiska patrila Skalica medzi 5 - 6 najväčších a najvýznamnejších miest Slovenska.

Od I5. storočia vznikla tradícia vysádzania a pestovania viniča.

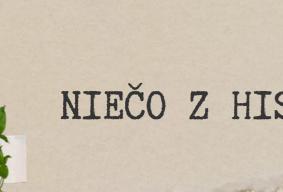
Taktiež tu existovala významná výroba súkna - vyrábalo sa tu jedno z najkvalitnejších súkien v Uhorsku, a množstvo iných cechov.

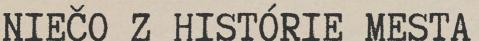
V roku I659 do Skalice prišla rehoľa jezuitov, ktorá mala v neskoršom období pre mesto veľký prínos.

V meste sa používalo aj útrpné právo. Skalica mala svojho úradného kata, ktorý v meste vykonával tresty a mesto ho požičiavalo aj ďalším zemepánom.

V Skalici taktiež stála aj šibenica, o ktorej sa tradovalo, že je "Enem pro nás a pro naše deti". Teda použiť ju (odvisnúť) mohli len odsúdení v meste Skalica a Skaličania a nie odsúdení v iných mestách.







Skalica bývala často obsadzovaná rôznymi vojskami, naprvojskom Štefana Bočkaja alebo švédskym vojskom, ktoré sa vracalo domov z Tridsaťročnej vojny.

V roku I535 nastal v Skalici mor. V meste boli aj 4 veľké požiare a v roku I559 vyhorela takmer celá Skalica.



Nasledujúce obdobie do konca feudalizmu bolo obdobím rastu a prosperity, keď sa v meste začala opäť veľká výstavba.

Skalica sa zapísala do celonárodných dejín v druhej polovici I9. storočia a začiatkom 20. storočia, keď sa stala pôdou pre organizovanie národno-oslobodzovacieho boja proti maďarizácií a spolu s Ružomberkom a Martinom sa stala intelektuálnym centrom tohto snaženia, ktoré sa v pamätnom roku I9I8 skončilo rozpadnutím rakúsko-uhorského systému a vytvorením ČSR. V tomto roku tu mala na krátky čas sídlo Dočasná vláda pre Slovensko.











# ČO VIDIEŤ



### **ROTUNDA SV. JURAJA**

Je stavba postavená v ranorománskom štýle zrejme už v II. storočí. Nachádza sa v blízkosti kalvárie, pôvodne však tvorila súčasť opevneného hrádku. Je symbolom Skalice.

### KOSTOLSV. MICHALA ARCHANJELA

Trojloďová gotická stavba z obdobia okolo roku I372.

Kostol sa nachádza na unikátnom námestí trojuholníkového tvaru.

### KOSTOLSV. FRANTIŠKA XAVERSKÉHO

Rímskokatolícky kostol sv. Františka Xaverského a kláštor jezuitov ktorý navštívila aj Mária Terézia a pod kostolom sa nachádzajú jezuitské krypty. Kostol má skvelú akustiku (hovorí sa že vraj najlepšia v strednej Európe) a konajú sa tu rôzne koncerty a spoločenské podujatia.

### **EVANJELICKÝ KOSTOL**

Evanjelický kostol kde sa uchováva renesančný kalich, ktorý podľa legendy kostolu daroval Jan Amos Komenský, ktorý tu kázal. Pri kostole sa vybudovala samostatne stojaca zvonica v duchu funkcionalizmu, ktorej autorom je Dušan Jurkovič.



### ČO VIDIEŤ



### **KULTÚRNY DOM**

Kultúrny dom, dvojpodlažná secesná stavba z roku 1905. Autorom stavby je architekt Dušan Jurkovič. V interiéri sa nachádza veľká divadelná sála. Autorom výmaľby sály je A. A. Frolka a J. Uprka. V štíte budovy je umiestnená mozaika od Mikoláša Aleša.

### KALVÁRIA

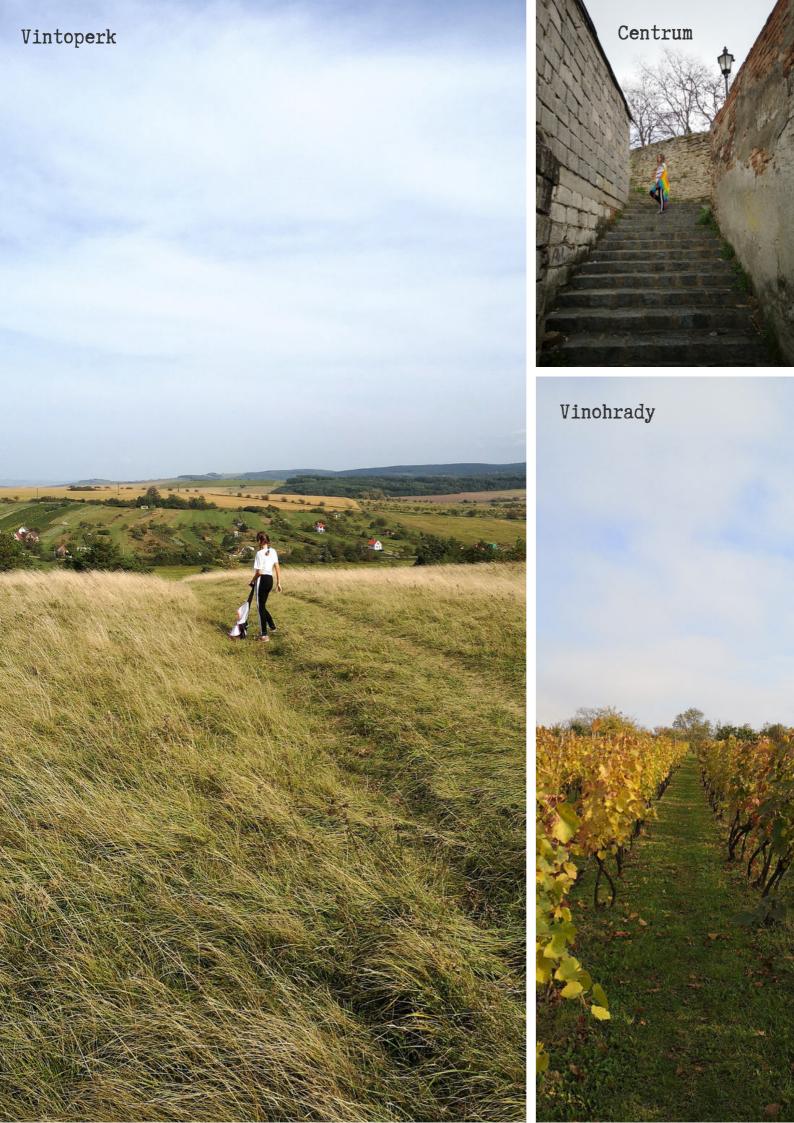
Kalvária z roku 1823 blízko ktorej sa nachádza aj židovský cintorín.

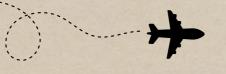
### **MLYN BRATOV PILÁRIKOV**

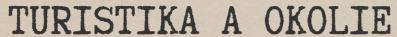
Technická pamiatka Mlyn bratov Pilárikov z roku 1927 ktorý slúži ako múzeum s kompaktne zachovaným zariadením.

Toto iba zopár z pamiatok ktoré je možné navštíviť. Historické centrum je zachovalé a skvelé na prechádzky pričom všetky pamiatky sú dostupné pešo.

Skalica je jedno z mála miest na Slovensku kde môžete sledovať všetky stavebné slohy vrátane toho najstaršieho-románskeho.







Okolie mesta vďaka jeho polohe ponúka množstvo príležitostí na športové vyžitie.

### VINOHRADY

Vinohrady: Skalica sa nachádza vo vinohradníckej oblasti a v okolí mesta sa nachádza množstvo "búd". Prechádzka s deťmi (napr. na kopec Vintoperk z ktorého je skvelý výhľad do okolia) alebo rôzne podujatia s ochutnávkami vín a miestnych špecialít je vhodná pre všetky vekové skupiny.

### **BATOV KANÁL**

Baťov Kanál: Zo Skalice je na skok do Českej Republiky a Baťov Kanál je obľúbená trasa na turistiku, bicyklovanie či plavbu a návštevu turistických miest na Morave ako napr. Strážnice, Petrov či Lednicko-Valtický areál. Baťov kanál je vodná cesta ktorá vedie z Otrokovíc do Skalice. Vznikol v 30. rokoch 20. storočia, má množstvo prístavov, vybudované cyklotrasy a hlavne počas letných mesiacov sa tu koná množstvo rôznych podujatí.

### **ZLATNÍCKA DOLINA**

Zlatnícka dolina sa nachádza len 7 km od Skalice na úpätí Bielych Karpát. Ponúka rôzne turistické trasy, náučný chodník a cyklotrasy, nájdete tu otvorené veľké prírodné kúpalisko, salaš či Tarzániu pre deti.



### TURISTIKA A OKOLIE

### **SKALICKÉ RYBNÍKY**

Skalické rybníky sa nachádzajú kúsok od mesta, je to obľúbené miesto na prechádzky. V blízkosti sa nachádza rieka Morava, lesy, Perúnska lúka.

Smerom od Baťovho kanála vedie cyklotrasa popri rieke a cez lesy. Domáci radi využívajú túto trasu na výlety napr. do Holíča kde sa nachádza Holíčsky zámok, Kopčian s Kaplnkou sv. Margity, jeden z najstarších kostolov na Slovensku a blízkymi Mikulčičami (Cz).

Cyklotrasy a náučné chodníky:
Po cestách Pomoravia
Záhorácka cyklomagistrála
Skalické vinohrady
Baťov Kanál
Mŕtve rameno Lipa a Perúnska Lúka











## ČO OCHUTNAŤ



### **SKALICKÝ TRDELNÍK**

Skalický trdelník, ručne robený na pahrebe pečený. Sladká dobrota ktorá sa datuje od začiatku I9. storočia. Ten pravý nájdete iba v Skalici:-).

### **SKALICKÉ VÍNO**

Skalické vinohrady, nachádzajúce sa na úpätí Bielych karpát, sú základom Skalického vinohradníckeho rajóna, ktorý je súčasťou Malokarpatskej vinohradníckej oblasti. Skalické vinárstvo preslávilo predovšetkým červené víno s jeho aromatickou vôňou, drsnou a zároveň lahodnou chuťou a nezameniteľnou farbou, ktorá mu dala svoj názov - rubín. Skalica sa zaraďuje medzi mestá s najväčším počtom vinohradov na jedného obyvateľa. Skalická frankovka je obľúbená odroda, ktorá získava svoju charakteristickú chuť miestnymi mikroklimatickými podmienkami. Zmiešaním s odrodami Svätovavrinecké a Modrý portugal vzniká Skalický rubín. Tieto a iné odrody môžete ochutnať počas rôznych podujatí alebo počas prechádzky vo vinohradoch.



### KEDY PRÍSŤ



Skalica je vhodná na návštevu počas celého roka, či na krátky víkendový pobyt alebo viacero dní.

Avšak najlepšie je navštíviť Skalicu a okolie od jari do jesene kedy sú otvorené všetky pamiatky, koná sa množstvo zaujímavých podujatí a je vhodné počasie na turístiku a bicyklovanie.

S dcérou často cestujeme ale vždy sa radi vraciame domovdo Skalice. Skalica je malé mestečko s úžasnou atmosférou, skvelou lokalitou, množstvom pamiatok a za IO minút chôdze ste v prírode. Ako domoškoláci trávime veľa času vonku, na bicykli, prechádzkami, chodíme strieľať z luku do vinohradov alebo sa učíme na deke na Kalvárii s krásnym výhľadom.

Viacej informácií o meste nájdete na stránkach TIK Skalica.

Môj Etsy shop kde nájdete šablóny na sociálne média alebo tričká a mikina v Goth, Viking, Retro alebo Mama téme.

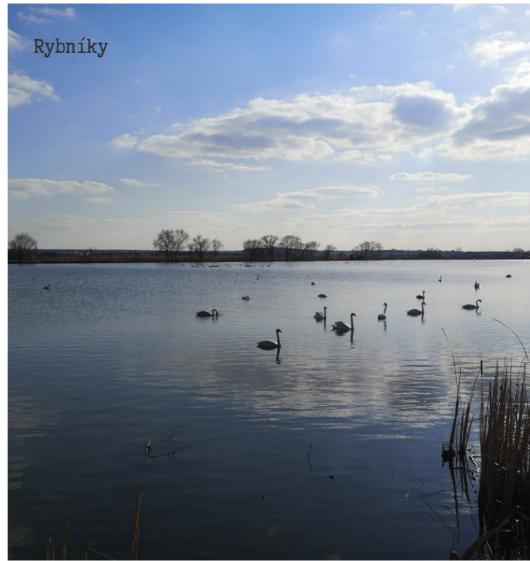
Pracovné listy anglický jazyk a domoškoláci zdarma.













# Příběh jednoho adventního kalendáře



Bylo nebylo...

Na počátku jednoho srpna, v jednom letním parném večeru, přišla za mnou na kafe Markéta – lektorka dramaťáku – a řekla: "Já fakt ráda píšu příběhy pro děti." A Markéta píše moc dobře, to já vím.

A já - architektka - jsem řekla:

"Moc ráda bych do příběhu vložila něco z krás architektury tak, aby se s nimi děti seznámily příběhem, ani by nevěděly jak!" Tak jsme začaly psát a začalo nás to fakt bavit!

Pak přišel Dan - který pracuje v rádiu - a řekl:

"Chtělo by to váš příběh nahrát jako audioknihu!"

A sehnal mám studio..

Pak přišla Tereza - herečka - a řekla:

"Namluvit takovou audioknihu je můj sen už dávno!"

Pak přišel Matouš - manžel Terez, herec a toho času tanečník ve Stardance - že náááhodou ten den má volno se starat o jejich tři děti.

A TAK SE KNIHA NAHRÁLA.

Pak přišel David - schopný to středškolák, domoškolák znalý moderních technologií - a řekl:

"Není problém, já to celé sestříhám."

Pak přišla Andrea - zpěvačka a hudebnice a řekla: "napadla mě k příběhu parádní hudba!"

A sehnala nahrávací studio a nahrála k příběhu dvě písničky.

Pak přišla Madlenka – mladá optimistická slečna – a řekla:

"Já můžu hlídat děti, až budete finišovat."

Pak přišla Inka - mladá výtvarnice která řekla:
"Mohla bych nakreslit ke knize
ilustraci."
A tak Inka nakreslila úvodní obraz
Mony Jona, kteří hledají místo, kde
jsou všichni lidé šťastni.

Pak přišla Debora a Matouš - mladí audiovizuální kreativci - a řekli:

"To je škoda, že písničky nemají videoklip, my bychom ho vytvořili, chcete?"

A pak přišel David – můj muž – a uklidňoval mě, když toho bylo vážně moc a já se upřímně bála, jestli se mi ten projekt moc nerozjel a zda to vše ukočíruju.



### A TAK ADVENTNÍ KALENDÁŘ MÁ SVŮJ:

- poutavý příběh v textu
- zajímavá architektonická okénka navazující na příběh
- jednoduché nápady na adventní tvoření
- nádhernou audioverzi
- dvě vánoční písnicky
- vlastní videoklip na Youtube
- krásnou ilustraci

A hlavně má svoji neopakovatelnou historii vzniku.

Kdy z jednoho letního parního večera u kafe vznikl silný lidský příběh a neuvěřitelná jízda spolupráce, na kterou nikdy nezapomenu, protože mě dojímá do dnes.

Chcete se k našemu příběhu přidat?

## Srdečně vás zveme tudy...

Pojďme společně v adventním čase najít místo, kde jsou všichni lidé šťastni :)



# VÁNOČKA VÁM NA VÁNOČNÍM STOLE NESMÍ CHYBĚT! VÍTE PROČ?



### JAK SE VLASTNĚ DOSTALA VÁNOČKA NA VÁNOČNÍ STŮL?

Na vánoční stůl našich předků patřil i chléb, nedílná součást jídelníčku. Postupně se chlebový recept přetvořil ve sladkou slavnostní variantu a tak vznikla vánočka.

Proč by ale neměla u vás na štědrovečerním stole chybět? Protože nejde zdaleka jen o to, že si zamlsáme něco sladkého. To, jak těsto na vánočku kyne a narůstá, bylo pro naše předky symbolické a tak vánočka na jejich vánočním stole byla znakem narůstající hojnosti a štěstí

### TAK SI JI TAKÉ LETOS UPEČTE!

### OSVĚDČENÝ RECEPT NA VÁNOČKU:

### Potřebujeme:

- 500g hladké mouky
- 250ml mléka
- 100g cukru
- 120g másla
- 100g rozinek
- 2 vejce
- 5g soli
- 20g droždí
- ½ lžičky muškátového oříšku
- ½ lžičky namletého anýzu
- vanilkový cukr
- kůru z citronu (bio!)



dále si připravíme vejce na potření vánočky, plátky mandlí na posypání vánočky



#### **POSTUP:**

- do poloviny (250g) mouky nalijeme lehce ohřáté mléko, do mléka nadrobíme droždí a vše zamícháme, necháme asi hodinu kynout
- pak do těsta vmícháme zbytek ingrediencí, ale žloutky a máslo přidáme do těsta až jako poslední
- necháme půl hodiny až hodinu kynout
- poslední do těsta přidáme rozinky
- upleteme vánočky, položíme na plech, potřeme rozšlehaným vejcem a posypeme plátky mandlí, pak necháme ještě kynout přímo na plechu



Vánočku pečeme při 160°C asi 30 minut (ale dobu pečení volte podle vaší trouby, velikosti vánočky... prostě podle vašeho oka a zkušenosti)

### A JEŠTĚ PÁR BABIČKOVSKÝCH RAD:

- rozinky můžeme předem namočit do směsi mléka a rumu, dají vánočce hezkou chuť
- dále do vánočky můžeme zapíchnout před pečením kousky špejlí, drží tvar vánočky a poznáme podle nich, že je upečená – lehce se vytáhnou







# TIPY NA KNÍŽKY S VÁNOČNÍM PŘÍBĚHEM

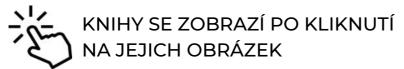
Tipy na knížky jsou převzaty s diskuze v této soukromé FB skupině:

<u>Učit nebo neučit | Domácí škola a jiné alternativy | Vzdělávací materiály</u>

Autorka textu: Stáňa Kratochvílová

V mojí FB skupině sdílíme radosti i úskalí domácí školy a především sdílíme naše zkušenosti. Předvánoční období patří jistě mezi ty radostnější a jsem moc ráda, že se mnozí podělili o tipy na předvánoční čtení. Přišlo mi moc fajn, sdílet to také zde v časopise. Přeci jen, kniha na doporučení od rodičů, kteří jsou na stejné lodi, je lepší, než shánět nějakou po internetu, jak se říká na blind

Zde jsou tedy vánoční knížky, které rodiče domoškoláků doporučují. Kliknutím na obrázek knihy se dostanete na její podrobný popis <u>v internetovém knihkupectví Martinus</u>.



### KOUZELNÝ KALENDÁŘ JOSTEIN GAARDER

Knížka doporučena pro malinko větší děti. Výhodou je, že se dá pořídit i v audioverzi, což není pro tyto knihy pravidlem. Odkaz právě na audioverzi najdete níže. Hlavní hrdina Jáchym se snaží objasnit záhadu kolem zmizení dívky Elisabet, která se vydala na cestu časem i prostorem do Betléma, kde se právě narodil Ježíš.



### VÁNOCE PRO KOČKU TEREZIE RADOMĚŘSKÁ

Pokud vaše rodina patří mezi milovníky koček, tato kniha je přesně pro vás! Kočka vypráví betlémský příběh Knížka pro ty malé ale i velké.



### ČEKÁNÍ NA VÁNOCE S LUCKOU, JENDOU A MARTÍNKEM ANDREA POPPROVÁ

Tato knížka potěší všechny, kteří mají rádi nejen příběhy, ale také nápady na tvoření. tady najdete oboje, příběhy sourozenců a tipy na tvoření také.



### VÁNOČNÍ TRADINÁŘ OD DUŠIČEK PO HROMNICE MARTINA BOLEDOVIČOVÁ, MARTINA VIKTORIE KOPECKÁ

Dovolím si jednu knihu kde nenajdete zrovna vánoční příběh, za to najdete výklady všech našich lidových svátků a tradic od Dušiček po Hromnice.

Křesťanský pohled na tyto svátky a tradice našich předků a návody na tvoření.



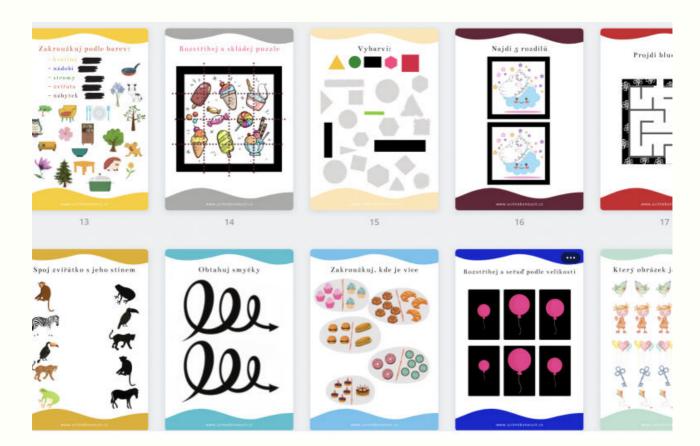
### VÁNOČNÍ PRASÁTKO J.K. ROWLING

Vánoční prasátko je laskavý, napínavý dobrodružný příběh o lásce jednoho kluka ke své nejmilejší hračce a o tom, jak daleko je kvůli ní ochoten jít od oblíbené autorky J. K. Rowlingové.

Knížka je to příběhově úplně samostatná a s Harry Potterem nemá vážně nic společného:)







## Sešit předškoláka

Sešit naplněný až po okraj aktivitami pro vaše předškolní dítě, které ho budou bavit a vy si ověříte, že je na školní docházku skutečně připravené :)

- 62 zábavných aktivit a stránek na každý prázdninový den ihned k tiskuv PDF
- bludiště, hry, domalovánky, omalovánky
- vše navrženo dle potřebných dovedností předškoláků
- zraková pozornost, sluchová pozornost, orientace v prostoru, grafomotorika... ale s tím vás nebudu nudit :) pro vašeho předškoláka to bude hlavně zábavný sešit plný úkolů, které ho budou bavit!

### Poznámka pro domácí školáky:

e-sešit je možné také využít jako materiál, který přinesete do školky k Ověření.





# VÁNOČNÍ LUCERNIČKÝ

Autoři článku: Markéta Moudrá, máma dvou domoškoláků Jakuba a Dominika



V prostředí domácího vzdělávání se pohybuji od roku 2009. Všechny tři syny jsem učila/učím úspěšně doma. Navíc máme v naší malé osadě další dvě rodiny, které vzdělávají děti doma a tak se často scházíme ke společnému učení, tvoření a objevování. S manželem vedeme již téměř 20 let překladatelskou firmu. Nabízíme překlady a korektury v angličtině, němčině, slovenštině a samozřejmě češtině a jsme schopni zajistit i další jazyky prostřednictvím našich kolegů. (www.naturtrans.cz)



#### **CO BUDEME POTŘEBOVAT:**

- balonek
- papírové ubrousky, kapesníky nebo toaletní papír
- disperzní lepidlo (Herkules), nádobku na ředění lepidla, jemný hustý štětec
- misku jako stojan pod balonek
- k dozdobení: ubrousky s vánočním motivem, kousky bavlnek, papírové vločky, lisované listy a květy, prostě cokoliv, co lze vlepit mezi jednotlivé vrstvy papíru

### POSTUP TVOŘENÍ VÁNOČNÍ LUCERNIČKY, STÍNÍTKA:

Nejprve si připravíme lepidlo a papíry. Lepidlo naředíme vodou v poměru cca 50:50.

My jsme používali třívrstvý toaletní papír. Chcete-li mít přechody mezi jednotlivými kousky papíru jemné bez viditelných rovných stran, pak je lepší třívrstvé výrobky rozdělit na jednotlivé vrstvy nebo alespoň na 2+1.

Lze pracovat i přímo se všemi vrstvami, ale výsledek pak bude "rustikálnější".



Balónek nafoukneme na požadovanou velikost a zavážeme. Pak ho usadíme na misku zavázaným koncem dolů. Vršek balónku trochu potřeme lepidlem a nalepíme první kousek papíru. Štětcem namočeným do lepidla ho uhladíme a postupně pokračujeme po povrchu balonku. Štětec často namáčíme a příliš na něj netlačíme, abychom si jemný papír nepotrhali. Dolní okraj budeme mít trochu nepravidelný, ale to nevadí, protože nakonec ho stejně budeme srovnávat nůžkami.



Je třeba vytvořit 2-3-4 vrstvy, to záleží na tloušťce používaného papíru. Jakmile máme první až druhou vrstvu, můžeme umístit ozdobné ornamenty. Stačí je lehce přitisknout do mokrého podkladu. Používáme-li motivy z ubrousků, oddělíme z nich pouze vrchní potištěnou stranu. Poté přistoupíme k lepení další vrstvy.

Nakonec necháme celé dílo vyschnout, což může trvat i více než 24 hodin, záleží na tloušťce a teplotě. My sušili zavěšené nad kamny a tak to šlo rychle.



Po vyschnutí jemně oddělíme okraj papíru u zavázaného konce balónku. Balónek nastřihneme nůžkami. Začne z něj pomalu unikat vzduch a balónek se odlepuje od povrchu papíru. Okraj pak zastřihneme na požadovaný tvar a výšku.

Svíčku do stínítka rozhodně umisťujeme pouze ve skleničce, aby nám okraj stínítka nechytl plamenem!

Přejeme Vám, aby plamínek příjemně osvětloval Váš domov v době adventní a vánoční.

Markéta, Dominik a Jakub Moudrých



DOMÁCÍ VÁNOČNÍ PAPÍR

Autorka článku: Ivet Bylinka

máma dvou domoškoláků - na základce i na střední

Kontakt na Ivet je zde: ivetbylinka@gmail.com



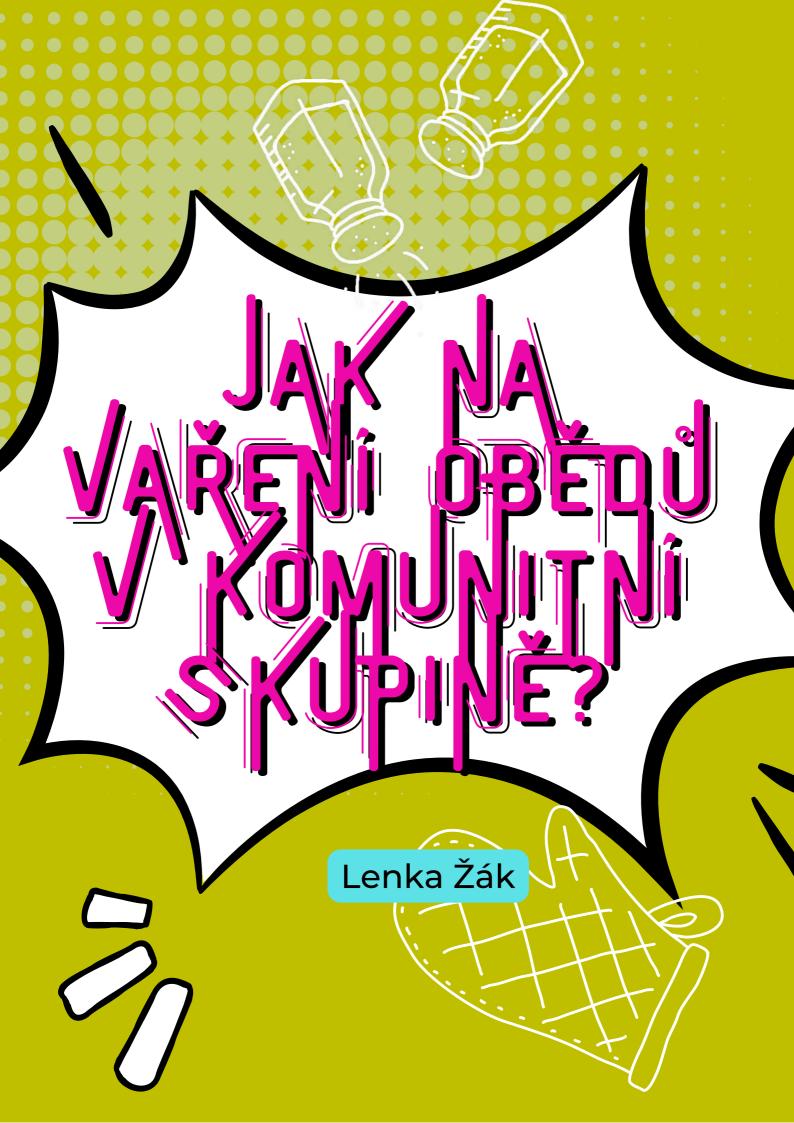
- Koupíte si levný balicí papír, klidně nějakou roli, myslím, že například IKEA podobné nabízí nebo jistě každé malé papírnictví:)
- Nachystáte si vodové barvy a brambory
- Z brambor vytvoříte bramborová tiskátka v různých tvarech, lze využít i formičky na cukroví, které do rozpůlené brambory vmáčknete a oříznete okolní přebytečnou bramborovou hmotu
- K tiskání můžete použít i rozpůlené jablko, pomeranč nebo třeba kapustu, ty sice není moc vánoční, ale má krásné tvary a tiskání jde po velkých plochách
- Vytvořená tiskátka nabarvíte vodovkami a tisknete a tisknete....







KŘÍŽOVKA



# JAK NA VAŘENÍ OBĚDŮ V KOMUNITNÍ SKUPINĚ?

### MÁME PRO VÁS Z JEDNÉ TAKOVÉ PRIMA TIP!

Autorka textu: Lenka Žák

Lenka je lektorka vědomého vaření a máma, která je součástí komunitní skupiny Školkoškola v Husinci.

Kontakt: 777259571, lenka.biolenka@email.cz

Instagram: lenka.biolenka



### KDO JSEM JÁ A JAK PROBÍHÁ NAŠE DOMÁCÍ ŠKOLA

Jmenuji se Lenka Žák, jsem maminkou 8 leté Anežky a 2,5 letého Jakuba, manželka Davida Jana Žáka.

Před narozením dětí jsem se naplno věnovala kurzům zdravého vaření, vydala jsem 2 kuchařky "Víme "co jíme" a "Pečeme z kvásku" a připravovala každý týden (po dobu 4 let) pořad Biolenka na Českém Rozhlase České Budějovice.

Momentálně se věnuji dětem, zahradě, sobě a vaření. Kurzy skupinové dělám jen když mě někdo osloví a individuální konzultace s vařením taktéž. Baví mě, když za mnou přijede maminka s dětmi. Děti si hrají a my vaříme.

Publikaci Pečeme z kvásku najdete na <u>tomto odkazu</u>



Co se týče domácí výuky, sama se učím jak jí vést. Dala jsem si na začátku hlavní myšlenku, a to naučit dcerku soběstačnému životu: zahradničíme, zavařujeme, kvasíme, sušíme, uskladňujeme a sbíráme semínka na příští rok.

Učí se pravidelnosti, také pro druhé uvařit, pomoct, uklidit a mezitím ji řeknu pár základů z českého jazyka a matematiky, které ji automaticky nenaskočí, stejně tak ji ukážu, jak hrát na flétnu.

No, abych pravdu řekla, zahrada a roční období jsou pro nás pevnou kotvou v tom všem.

### **ŠKOLKOŠKOLA V HUSINCI**

Školkoškola v Husinci vznikla letos v září 2022. Vznikla tak trochu sama.

Jsme 3 maminky, které mají děti školáky i předškoláky letos poprvé v domácí výuce a tak jsme si řekly, že se budeme scházet dvakrát týdně na zahradě u našeho dědečka.

Na konci září už se k nám přidali další 2 maminky a nepravidelně další 3 se svými dětmi.

Jedna z maminek nám do setkání vnáší Montessori prvky učení, jiná zase tvoření s papírem, pastelkami a přírodninami. A další vymýšlí a organizuje výlety na Šumavu s odborným doprovodem. Když jsme na zahradě, tak dětem nápady předložíme, zpravidla se na hodinku zapojí a pak už se věnují svým hrám.

V čase vaření se ke mně přidají samovolně děti ke krájení zeleniny, rozdělávání ohně a vaření. Díky mým zkušenostem vaření pro alergiky a početné skupiny, hravě jídlo vymyslím. Jde o jídlo jednoduché a přitom kompletní co do výživy. Vždy beru ohled na alergie dětí, chci, abychom jídlo mohli jíst všichni. Upřednostňuji zeleninu z domácích či eko zdrojů. Při vaření a vysvětlování dětem z čeho vaříme mi to dává ještě větší smysl.

### JAK PROBÍHÁ V NAŠÍ DOMOŠKOLÁCKÉ SKUPINCE VAŘENÍ?

Obědy v naší školkoškole jsou v něčem stále stejné a přitom chutnají vždy jinak. Základem je čerstvá zelenina, kterou každý přinese a ráno uvařená luštěnina, kterou uvaří někdo z dospělých doma.

Okolo 10h začínáme rozdělávat oheň a kdo chce, přijde pomoct s čištěním a krájením zeleniny. Zatím se nám nestalo, že by nikdo nepřišel :)



Na oleji osmahneme takzvaný základ, což je cibule, česnek, pórek nebo celer. Pokaždé je totiž překvapením, která zelenina se zrovna sejde. Do našeho smaženého základu přidáme jemné bezlepkové ovesné vločky nebo kukuřičnou mouku (cca 3 lžíce na 5l), osmažíme, podlijeme vodou a můžeme přidat ostatní očištěnou zeleninu.

Z koření se vždy hodí bobkový list, kuličky pepře, kmín a na závěr bylinky, které najdeme.

Než se začne všechno vařit, můžeme přidat i obiloviny, které se rychle uvaří: jáhly, bílá rýže, pohanka (cca 4 hrsti na 5l). Pokud si přineseme pečivo, obilovinu nemusíme přidávat.



Vše osolíme až před koncem vaření. Jakmile kotlík stáhneme z ohně, vmícháme nakrájené zelené natě (petrželka, pažitka, bršlice, ptačinec žabinec, jitrocel, lichořeřišnice, a další.





K celkovému vyvážení všech živin se naše zeleninová směs podává s uvařenou luštěninou. Tu si dle naší zkušenosti přidává do misky každý sám.

Jídla vaříme vždy bez lepku, mléka i masa, aby mohl jíst každý a sdílet společně všechny chutě.

### RECEPT OD LENKY NA DÝŇOVOU POLÉVKU

Dnes s domškoláčky vznikla Dýňová polévka vařená na ohni:

#### **SUROVINY:**

1 cibule

2 stroužky česneku

3 pastyňáky

1 větší dýně hokkaido

2 lžíce jemných ovesných vloček

římský kmín, kurkuma, muškátový oříšek, sůl, červený pepř, bobkový list

olivový olej

#### **POSTUP:**

- Na oleji osmažíme kostičky cibule a plátky česneku.
- V závěru smažení přidáme celý římsky kmín (na 5l půl lžičky), trošku kurkumy, ovesné vločky, promícháme a podlijeme vodou.
- Přidáme pokrájenou zeleninu, bobkový list, 5 kuliček pepře, sůl a vaříme 15 minut do změknutí.
- Před koncem varu vmícháme nastrouhaný muškátový oříšek, jen dvě špetky, a povaříme.
- Vyndáme bobkový list a tyčovým mixérem rozmixujeme, v případě, že vaříme na ohni v přírodě, máme šťouchadlo na brambory.



# NECHCETE PŘIJÍT O DALŠÍ ČÍSLO DOMOŠKOLÁKA?

VYPLŃTE FORMULÁŘ NÍŽE A DOSTANETE ODKAZ S DALŠÍM ČÍSLEM DOMOŠKOLÁKA DO VAŠÍ EMAILOVÉ SCHRÁNKY.

NA EMAILY ZASÍLÁM I PRACOVNÍ LISTY A DALŠÍ UČEBNÍ MATERIÁLY A TIPY DO VÝUKY:)

Chci další číslo časopisu







**UČIT NEBO NEUČIT?** 

Emailová adresa, kam mi můžete psát svoje příběhy, zkušenosti nebo témata, která vás zajímají:

stana@ucitneboneucit.cz Do předmětu napište ČASOPIS.

Krásné dny přeje za časopis Domošokolák a za web Učit nebo neučit





stana@ucitneboneucit.cz

